



## BIENVENUE au centre spirituel NOTRE-DAME de la JUSTICE

### QUELQUES AVIS DESTINÉS AUX PARTICIPANTS pour un bon séjour dans notre maison

#### ▶ Avant votre séjour

✓	<b>Dans la valise</b>	<b>Chaussures</b> Apporter 2 paires : 1 pour aller au jardin, en forêt, 1 pour la maison. <i>Des étagères à chaussures sont prévues dans le vestiaire.</i>
✓		<b>Literie</b> Apporter → 1 taie d'oreiller → 1 drap de dessous → 1 housse de couette ou 1 drap <i>Location d'1 kit literie : 7€</i> <i>Location de serviettes de toilette : 3€</i>
✓	<b>Communiquer</b> au responsable de l'activité	un éventuel régime alimentaire (pour raisons médicales). <i>Le mieux pour que nous puissions en tenir compte : 10 jours avant votre arrivée ; pas moins de 48h avant.</i>

#### ▶ Durant votre séjour

✓	<b>Repas :</b> un coup de main...	<b>Pendant le repas</b> Empiler en bout de table la vaisselle à débarrasser <b>Après le repas</b> Laver et essuyer la vaisselle Balayer la salle à manger Dresser le couvert du repas suivant
---	--------------------------------------	--

#### ▶ Avant votre départ

✓	<b>Un autre</b> coup de main	<b>Chambres</b> <b>Salles</b>	Remise en ordre Un coup de balai
---	---------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------



**A bientôt ! L'équipe du Centre**

